

A.S.D. LUPA FRASCATI

SETTORE AGONISTICO

PROGRAMMA DELLA SETTIMANA DAL 12 AL 18 APRILE 2010							
	LUNEDI 12	MARTEDI 13	MERCOL. 14	GIOVEDI 15	VENERDI 16	SABATO 17	DOMEN. 18
ECCELLENZA (GIR. B) <i>Lucidi</i>		allenamento 15.00 8 settembre	allenamento 15.00 8 settembre	allenamento 15.00 8 settembre	allenamento 15.00 8 settembre	allenamento 10.00 8 settembre	CAMPIONATO LA LUCA 11,00 (M.S. Giovanni)
JUNIORES REGIONALI (92-91 GIR. C) <i>Peverieri</i>	allenamento 15.00 amadei		allenamento 15.00 amadei	allenamento 15.00 amadei		CAMPIONATO PONTINIA 15.00 (Amadei)	
ALLIEVI REGION. ECC. (93- GIR. B) <i>Imbinbo</i>		allenamento 15.00 amadei	allenamento 15.00 amadei		allenamento 15.00 amadei		CAMPIONATO TOR SAPIENZA 10.30 (Amadei)
JUNIORES PRIMAV. (93- GIR.A) <i>Marfurt</i>		allenamento 17.15 8 settembre		allenamento 17.15 8 settembre		CAMPIONATO TIBUR 1999 17,00 (8 Settembre)	
ALLIEVI REG.LI FAS."B" (94-GIR. C) <i>Castagna</i>	allenamento 15.00 amadei	allenamento 17.15 8 settembre		allenamento 15.00 amadei		CAMPIONATO CASSINO 15,00 (8 Settembre)	
ALLIEVI PROV.LI F. "B" (94- GIR. C) <i>Chiacchio</i>		allenamento 18.45 8 settembre		allenamento 18.45 8 settembre	allenamento 18.45 8 settembre		CAMPIONATO TUSCULUM 9,00 (8 Settembre)
GIOVANISSIMI REGION. ECC. (95-GIR. A) <i>Rivetta</i>	allenamento 15.00 amadei		allenamento 15.00 amadei		allenamento 15.00 amadei		CAMPIONATO OTTAVIA 9.00 (Amadei)
ALLIEVI PROV.LI F. "B" (95- GIR. E) <i>Cesaretti</i>	allenamento 18.45 8 settembre		allenamento 18.45 8 settembre		allenamento 17.15 8 settembre		CAMPIONATO PALOCCO 9,00 (Casal Palocco)
GIOVANISSIMI REG.LI FAS. "B" (96- GIR. B) <i>Alfonsi</i>	allenamento 18.45 8 settembre		allenamento 18.45 8 settembre	allenamento 18.45 8 settembre			CAMPIONATO ROND. LATINA 11.00 (Ricci Quinto C)

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI: VERIFICARE IN SEGRETERIA

(IN CORSIVO GARE IN TRASFERTA)

COCCIANO 2^ CATEGORIA GIRONE H		allenamento 20.30 amadei			allenamento 20.30 amadei		CAMPIONATO SUD ITALIA 11,00 (Mosca)
TUSCULUM 2^ CATEGORIA GIRONE H		allenamento 18.45 amadei	allenamento 18.45 amadei		allenamento 18.45 amadei		CAMPIONATO ATL C. ALBANI 16,00 (Amadei)
TUSCULUM JUNIORES PROVINCIALI GIRONE C		allenamento 18.45 amadei	allenamento 18.45 amadei		allenamento 18.45 amadei	CAMPIONATO REAL VELLETRI 15,00 (Scavo B)	
TUSCULUM ALLIEVI PROVINCIALI GIRONE E		allenamento 18.45 8 settembre			allenamento 18.45 8 settembre	CAMPIONATO V.GAVIGNANO 16,45 (Amadei)	
TUSCULUM ALLIEV. F. B PROVINCIALI GIRONE E	allenamento 17.15 8 settembre			allenamento 17.15 8 settembre			CAMPIONATO LUPA FRASCATI 9,00 (8 Settembre)
SPORTING FRASCATI 2^ CATEGORIA GIRONE H		allenamento 20.30 8 settembre		allenamento 20.30 8 settembre			CAMPIONATO BORGHESIANA 11,00 (8 Settembre)